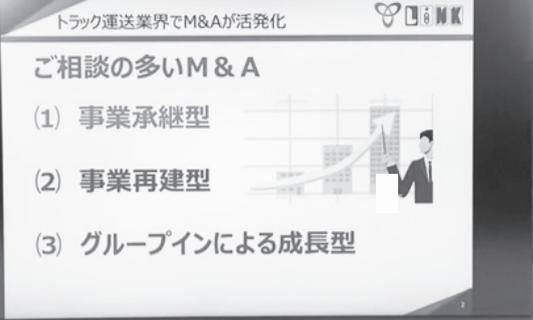
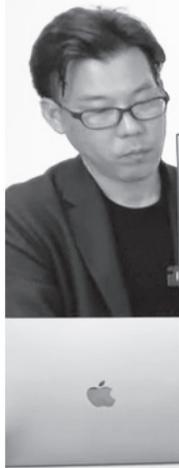


再建やグループイン  
といったニーズも



# 運送業のM&Aの実情

行政書士・経営コンサルタント 赤沼慎太郎

赤沼慎太郎の経営改善・資金繰り・資金調達チャンネル

# You Tube

から学ぶ  
【第4回】



私どもにご相談いただくM&Aの内容としましては

運送業のM&Aの実情 (トラック運送業専門のM&A・財務改善コンサルタント 為政正嗣氏)  
赤沼慎太郎の経営改善・資金... チャンネル登録 8 共有 オフライン

運送業のM&Aの実情 (トラック運送業専門のM&A・財務改善コンサルタント 為政正嗣氏)  
赤沼慎太郎の経営改善・資金... チャンネル登録 8 共有 オフライン

左が投稿者の赤沼慎太郎氏、右が為政正嗣氏

この動画チャンネルでは、経営コンサルタントの赤沼慎太郎氏が、M&Aに詳しい財務改善コンサルタントの為政正嗣氏を迎え、対談形式で運送業のM&Aを取り巻く実状について、次のように解説している。

◆ ◆ ◆  
今の経営者は団塊の世代の方が多いが、その経営者が70歳以上になるといふことで、その数が245万社になると言われている。その245万社の内、半分の方が『後継者が不在です』という回答をしている。

その方がそのまま廃業してしまうと、経済にもすごくインパクトが大きいというところ、経済産業省も警鐘を鳴らしている。

一方で、昨今は事業再建型の相談がすごく増えている。自力で再建するのが難しいから、M&Aという形で資本を入れてもらおう、というようなイメージです。

買い手が見るのは、まずこの立地なのか、かっていうこと、ドライバーさんの規模、人数がどれくらいいるのか。後どういった仕事してるのか? という、大きく分けて3つを見ています。

M&Aについては、双方にメリットがある。買い手の資本が入ること、資本強化になり、自分たちは事業に専念することができ、資金を心配しないで本業に特化して頑張りたいということになる。

その資金繰りの部分は、社長はかなりストレスを抱えている。

例えば40歳代の社長でトラックの台数15台ぐらいの会社で、まだまだ自分でもやっていけるっていうところはあっても、2024年問題の対策として、M&Aを選択してグループの中に入って成長していきたいと考え、実際にM&Aが成立しました。

40歳代っていうとこれからっていう年齢ですが、早い段階でそうやって大きな資本の傘下に入って、自分はその本業の部分に専念したいんだという事なんです。

そういう意味でM&Aは、社長が高齢化してしまったのか、っていうよりも、そういった再建とかグループインと、いったニーズが結構増えてます。

筆者が還暦からマラソンを始めたきっかけの一つは、両親の介護経験からもありました。

両親の健康上の問題で日常生活に制限があり、支援や介護を通じて「健康を維持する」大切さを痛感しました。特に、要介護5の母親の介護を通じて、「妻や子供たちに同じ思いをさせたくない」と強く感じ、健康寿命を意図するように意識するようになりました。

皆さんは、「ロコモ」と「フレイル」をご存知ですか?

ロコモティブシンドローム(ロコモ)は、骨や関節、筋肉などの運動器の衰えによる、日常生活に支障をきたす状態です。フレイルとは「加齢により心身が老い衰えた状態」のことです。

両親のリハビリや食事管理が不十分なために筋力が低下し、要支援から要介護さらには寝たきりになる様子を見て、反面教師として多くのことに気付かされました。

そこから得た教訓として健康寿命を延ばすための3つの「S」を日々実践しています。

- ・食事のS  
五大栄養素をバランスよく摂り、1日に30品目以上を目標とします。特にタンパク質は、朝に40gを目安にしっかり摂取。
- ・スポーツのS  
ウォーキングやジョギングなどの有酸素運動を通じて血液循環を促進し、心肺機能を向上させます。また、これらは骨密度の強化にも効果があります。年間で1200kmを目標にジョギングやウォーキングを行います。
- ・睡眠のS  
1日7時間以上の睡眠を確保すること、自己免疫力が向上します。

皆さんの健康寿命アップのお役に立てれば幸いです。



恵みの雨の日に練習 大阪城公園にて

## 健康コラム

# 「還暦からのフルマラソン挑戦!」⑤

## 健康寿命を延ばす3つの「S」

古芝保治

## コラム

# ③/⑤ 組織活性化の原則

ユーマスブレイン代表 丸山 孝明



## 「キエンス解剖」

会社には莫大な利益が眠っています。今回も前回に続き組織活性化の基本原則をご紹介します。①危機感の共有 ②価値観の共有

「仕組みとそれをやりきる風土がすごい。後輩の指導もしっかりする。人が育たないわけがない」「人が成長し、成果を出した。映画『二宮金次郎』は、封建社会の枠組みを覆す独特のやり方で600以上の荒廃した村々を復興させました。映画『二宮金次郎』は、貧しさと必死に戦う少年金次郎の姿を交えながら、復興に賭ける激動の生涯を映画化した感動の作品です。

上映会は10月5日(土) 14時30分、堺市総合福祉会館で開催。定員20名、資料代500円。

問合せは映画『二宮金次郎』普及会 ☎080-3861-3655番まで。

仲の良い同僚のA君とB君は仕事を終えて軽く一杯、楽しいひと時を過ごします。翌朝A君に仕事が集まりますが、ふとB君を見ても手が空いています。

しかしB君に応援を依頼しません。仲良しと信頼は別だからです。「自信」とは、自分なら仕上げてみせる、という思いです。「信頼」とは、彼な期待以上の成果を上げる(キエンスで

昨年よく読まれた書籍の題名です。時価総額がトヨタ・ソニーに次ぐ日本3位、営業利益率55%、平均年収2200万円、業務用電子機器のメーカーです。

「仕組みとそれをやりきる風土がすごい。後輩の指導もしっかりする。人が育たないわけがない」「人が成長し、成果を出した。映画『二宮金次郎』は、封建社会の枠組みを覆す独特のやり方で600以上の荒廃した村々を復興させました。映画『二宮金次郎』は、貧しさと必死に戦う少年金次郎の姿を交えながら、復興に賭ける激動の生涯を映画化した感動の作品です。

上映会は10月5日(土) 14時30分、堺市総合福祉会館で開催。定員20名、資料代500円。

問合せは映画『二宮金次郎』普及会 ☎080-3861-3655番まで。